

COMIDA		CENA	
LUNES	Paella con caracoles Prot.(gr): 26.1 - Lip.(gr): 23.6 - Gluc.(gr): 58.5 - Cal. (Kcal): 556		Judías verdes rehogadas con ajo Prot.(gr): 6.7 - Lip.(gr): 11.3 - Gluc.(gr): 20.4 - Cal. (Kcal): 223
	Garbanzos estofados Prot.(gr): 31.3 - Lip.(gr): 22.4 - Gluc.(gr): 47.5 - Cal. (Kcal): 547		Puré de calabacín Prot.(gr): 10.2 - Lip.(gr): 11.3 - Gluc.(gr): 19.2 - Cal. (Kcal): 228
1	Macarrones a la boloñesa Prot.(gr): 22 - Lip.(gr): 18.2 - Gluc.(gr): 70.2 - Cal. (Kcal): 546		Hojalдре de espinaca Prot.(gr): 19.7 - Lip.(gr): 37.4 - Gluc.(gr): 29.2 - Cal. (Kcal): 536
	Costillas asadas a la miel Prot.(gr): 25.1 - Lip.(gr): 44 - Gluc.(gr): 2.4 - Cal. (Kcal): 508		Salchichas frankfurt con tomate Prot.(gr): 14.2 - Lip.(gr): 32.1 - Gluc.(gr): 5.6 - Cal. (Kcal): 371
	Pechugas empanadas Prot.(gr): 29 - Lip.(gr): 25.2 - Gluc.(gr): 17.5 - Cal. (Kcal): 416		Calamares encebollados Prot.(gr): 30.3 - Lip.(gr): 7.8 - Gluc.(gr): 10.6 - Cal. (Kcal): 239
	Merluza a la plancha Prot.(gr): 25.4 - Lip.(gr): 13.8 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 226		Croquetón de bacalao Prot.(gr): 25.4 - Lip.(gr): 13.8 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 226
	Fideua mixta Prot.(gr): 31.2 - Lip.(gr): 20.3 - Gluc.(gr): 60.9 - Cal. (Kcal): 564		Puré de patata con bacon Prot.(gr): 7.2 - Lip.(gr): 19.8 - Gluc.(gr): 42.5 - Cal. (Kcal): 384
MARTES	Menestra con sofrito Prot.(gr): 13.7 - Lip.(gr): 6.8 - Gluc.(gr): 14.7 - Cal. (Kcal): 200		Acelgas con patata Prot.(gr): 8.7 - Lip.(gr): 7 - Gluc.(gr): 35.8 - Cal. (Kcal): 254
	Patatas a la importancia Prot.(gr): 9.4 - Lip.(gr): 30.1 - Gluc.(gr): 31.8 - Cal. (Kcal): 467		Lacitos con verduritas Prot.(gr): 15 - Lip.(gr): 12.2 - Gluc.(gr): 74.9 - Cal. (Kcal): 483
2	Estofado de cerdo a la jardinera Prot.(gr): 35.7 - Lip.(gr): 22.4 - Gluc.(gr): 11.9 - Cal. (Kcal): 396		Chuleta de aguja a la plancha Prot.(gr): 21 - Lip.(gr): 31.3 - Gluc.(gr): 0.83 - Cal. (Kcal): 369
	Muslo de pavo al horno Prot.(gr): 21.6 - Lip.(gr): 19.8 - Gluc.(gr): 11.8 - Cal. (Kcal): 320		Lomo adobado al horno Prot.(gr): 33.3 - Lip.(gr): 14.7 - Gluc.(gr): 0.7 - Cal. (Kcal): 268
	Tilapia en salsa verde Prot.(gr): 26 - Lip.(gr): 14.1 - Gluc.(gr): 1.6 - Cal. (Kcal): 238		Bacalao al orio Prot.(gr): 36.6 - Lip.(gr): 18.3 - Gluc.(gr): 0.84 - Cal. (Kcal): 314
MIÉRCOLES	Arroz tres delicias Prot.(gr): 12.2 - Lip.(gr): 12.2 - Gluc.(gr): 76.6 - Cal. (Kcal): 468		Crema de puerros Prot.(gr): 7.7 - Lip.(gr): 10.8 - Gluc.(gr): 16.2 - Cal. (Kcal): 199
	Lentejas estofadas Prot.(gr): 24.5 - Lip.(gr): 24.4 - Gluc.(gr): 40.8 - Cal. (Kcal): 511		Espinacas con ajo y patata Prot.(gr): 6.7 - Lip.(gr): 18.3 - Gluc.(gr): 11.9 - Cal. (Kcal): 245
3	Coles de Bruselas con sofrito Prot.(gr): 8.9 - Lip.(gr): 14.7 - Gluc.(gr): 8 - Cal. (Kcal): 217		Panini boloñesa Prot.(gr): 24.2 - Lip.(gr): 21.8 - Gluc.(gr): 33.1 - Cal. (Kcal): 431
	Carrilleras al horno Prot.(gr): 36.5 - Lip.(gr): 11.7 - Gluc.(gr): 20.8 - Cal. (Kcal): 340		Nuggets de pollo Prot.(gr): 29 - Lip.(gr): 25.2 - Gluc.(gr): 17.5 - Cal. (Kcal): 416
	Pollo al chilindrón Prot.(gr): 26.2 - Lip.(gr): 23.5 - Gluc.(gr): 14.2 - Cal. (Kcal): 379		Tortilla de calabacín Prot.(gr): 15 - Lip.(gr): 23.1 - Gluc.(gr): 2.9 - Cal. (Kcal): 281
	Rape a la marinera Prot.(gr): 38.9 - Lip.(gr): 23.6 - Gluc.(gr): 16.9 - Cal. (Kcal): 439		Melva en salsa Prot.(gr): 26.8 - Lip.(gr): 17.9 - Gluc.(gr): 9.8 - Cal. (Kcal): 314
	Brócoli con patata y ajo Prot.(gr): 7.2 - Lip.(gr): 15.7 - Gluc.(gr): 14 - Cal. (Kcal): 243		Coliflor con patata Prot.(gr): 6 - Lip.(gr): 10.7 - Gluc.(gr): 22.7 - Cal. (Kcal): 225
JUEVES	Pimientos del piquillo rellenos de bacalao Prot.(gr): 20.5 - Lip.(gr): 16.6 - Gluc.(gr): 20 - Cal. (Kcal): 318		Coditos salteados con setas Prot.(gr): 9.1 - Lip.(gr): 16.8 - Gluc.(gr): 58.3 - Cal. (Kcal): 427
	Crema de verduras Prot.(gr): 8.3 - Lip.(gr): 10.4 - Gluc.(gr): 26.7 - Cal. (Kcal): 242		Sopa de cocido Prot.(gr): 7.1 - Lip.(gr): 14.6 - Gluc.(gr): 7.1 - Cal. (Kcal): 201
4	Bistec de ternera a la plancha Prot.(gr): 32.6 - Lip.(gr): 16 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 274		Brochetas morunas Prot.(gr): 27.6 - Lip.(gr): 20.1 - Gluc.(gr): 2.9 - Cal. (Kcal): 314
	San marino Prot.(gr): 29.3 - Lip.(gr): 20.6 - Gluc.(gr): 15.8 - Cal. (Kcal): 368		Conejo asado en su jugo Prot.(gr): 19.4 - Lip.(gr): 21 - Gluc.(gr): 10.6 - Cal. (Kcal): 310
	Salmón a la montañesa Prot.(gr): 25.3 - Lip.(gr): 25.7 - Gluc.(gr): 1.2 - Cal. (Kcal): 338		Merluza a la romana Prot.(gr): 22.9 - Lip.(gr): 24.7 - Gluc.(gr): 7.1 - Cal. (Kcal): 344
	Ensaladilla rusa Prot.(gr): 16.1 - Lip.(gr): 33 - Gluc.(gr): 15.1 - Cal. (Kcal): 433		Sopa de estrellas Prot.(gr): 7.1 - Lip.(gr): 14.6 - Gluc.(gr): 7.1 - Cal. (Kcal): 201
VIERNES	Patatas con ali oli Prot.(gr): 6.1 - Lip.(gr): 21.5 - Gluc.(gr): 30.4 - Cal. (Kcal): 348		Guisantes a la francesa Prot.(gr): 14.9 - Lip.(gr): 12.1 - Gluc.(gr): 16.8 - Cal. (Kcal): 250
	Lasaña gratinada Prot.(gr): 24.6 - Lip.(gr): 29.5 - Gluc.(gr): 18.9 - Cal. (Kcal): 443		Sándwich york, queso y bacon Prot.(gr): 19.8 - Lip.(gr): 38.1 - Gluc.(gr): 29.4 - Cal. (Kcal): 543
	Flamenquines Prot.(gr): 34.6 - Lip.(gr): 35.6 - Gluc.(gr): 6.4 - Cal. (Kcal): 485		Chuleta de lomo a la plancha Prot.(gr): 21 - Lip.(gr): 31.3 - Gluc.(gr): 0.83 - Cal. (Kcal): 369
	Alitas de pollo al horno Prot.(gr): 34.5 - Lip.(gr): 33 - Gluc.(gr): 1.7 - Cal. (Kcal): 444		Pastel de patata y queso Prot.(gr): 15.2 - Lip.(gr): 24.2 - Gluc.(gr): 15.6 - Cal. (Kcal): 351
	Redondo de ternera en salsa Prot.(gr): 35.7 - Lip.(gr): 16.5 - Gluc.(gr): 2.8 - Cal. (Kcal): 303		Atún a la plancha con picadillo Prot.(gr): 31.2 - Lip.(gr): 25.5 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 355
SÁBADO	Migas con huevo Prot.(gr): 18.2 - Lip.(gr): 26.7 - Gluc.(gr): 53.4 - Cal. (Kcal): 534		
	Ensalada de pasta Prot.(gr): 16.6 - Lip.(gr): 20 - Gluc.(gr): 47.5 - Cal. (Kcal): 447		
6	Acelgas rehogadas con ajo y patata Prot.(gr): 8.7 - Lip.(gr): 7 - Gluc.(gr): 35.8 - Cal. (Kcal): 254		Pic-nic (tortilla francesa con jamón york)
	Lomo asado con piña Prot.(gr): 23.8 - Lip.(gr): 26.5 - Gluc.(gr): 10.7 - Cal. (Kcal): 378		
	Albóndigas en salsa Prot.(gr): 23.4 - Lip.(gr): 7 - Gluc.(gr): 35.8 - Cal. (Kcal): 486		
DOMINGO	Merluza al orio Prot.(gr): 25.4 - Lip.(gr): 13.8 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 226		
	Canelones de atún Prot.(gr): 19.8 - Lip.(gr): 25.5 - Gluc.(gr): 29.6 - Cal. (Kcal): 433		Crema de espárragos Prot.(gr): 5.5 - Lip.(gr): 11.1 - Gluc.(gr): 31.9 - Cal. (Kcal): 263
7	Ensalada de legumbres Prot.(gr): 11.4 - Lip.(gr): 24.6 - Gluc.(gr): 22.7 - Cal. (Kcal): 372		Revuelto de trigueros con longaniza Prot.(gr): 24.5 - Lip.(gr): 35 - Gluc.(gr): 1.7 - Cal. (Kcal): 416
	Cardo en salsa Prot.(gr): 10.1 - Lip.(gr): 23.4 - Gluc.(gr): 16.7 - Cal. (Kcal): 333		Rollitos de primavera Prot.(gr): 15.8 - Lip.(gr): 29.6 - Gluc.(gr): 11.3 - Cal. (Kcal): 380
	Jamoncitos al curry Prot.(gr): 25.6 - Lip.(gr): 23.2 - Gluc.(gr): 12.7 - Cal. (Kcal): 363		Hamburguesa completa Prot.(gr): 27.7 - Lip.(gr): 38.7 - Gluc.(gr): 6.1 - Cal. (Kcal): 485
	Salchichas con tomate Prot.(gr): 14.2 - Lip.(gr): 40.4 - Gluc.(gr): 5.2 - Cal. (Kcal): 445		Lomo sajonia con ajitos y pimentón Prot.(gr): 38.8 - Lip.(gr): 16.6 - Gluc.(gr): 0.7 - Cal. (Kcal): 307
	Limanda al limón Prot.(gr): 29.3 - Lip.(gr): 20.4 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 301		Trucha a la plancha Prot.(gr): 29.3 - Lip.(gr): 15.4 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 256

Alérgenos: Gluten / Lácteos / Frutos de cáscara / Crustáceos / Huevos / Altramucos / Moluscos; Dióxido de azufre y sulfitos; Apio; Mostaza; Cacahuets; Pescado; Soja / Granos de sésamo

Información de alergias e intolerancias alimentarias según el Reglamento 1169/2011 y el RD 126/2015

COMIDA		CENA		
LUNES	Sopa de picadillo Prot.(gr): 16.4 - Lip.(gr): 13.6 - Gluc. 18.8 - Cal. (Kcal): 266		Crema de calabaza Prot.(gr): 5 - Lip.(gr): 12.2 - Gluc.(gr): 20.8 - Cal. (Kcal): 222	
	Judías verdes con patata Prot.(gr): 6.7 - Lip.(gr): 11.3 - Gluc.(gr): 20.4 - Cal. (Kcal): 223		Rollito de primavera Prot.(gr): 15.8 - Lip.(gr): 29.6 - Gluc.(gr): 11.3 - Cal. (Kcal): 380	
	Espaguetis carbonara Prot.(gr): 18.8 - Lip.(gr): 33.8 - Gluc.(gr): 67.9 - Cal. (Kcal): 662		Salteado de verdura con patata y huevo Prot.(gr): 9.5 - Lip.(gr): 21.6 - Gluc.(gr): 7.6 - Cal. (Kcal): 269	
8	Pollo asado en su jugo Prot.(gr): 31.3 - Lip.(gr): 22 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 323		Redondo de ternera a la pña Prot.(gr): 35.7 - Lip.(gr): 16.5 - Gluc.(gr): 2.8 - Cal. (Kcal): 303	
	Magro de cerdo a la plancha Prot.(gr): 33.3 - Lip.(gr): 14.7 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 268		Lacón al horno Prot.(gr): 19.4 Lip.(gr): 21 - Gluc.(gr): 10.6 - Cal. (Kcal): 310	
	Cazón en salsa de piquillo Prot.(gr): 38.8 - Lip.(gr): 7.1 - Gluc.(gr): 7 - Cal. (Kcal): 247		Merluza a la plancha Prot.(gr): 25.4 - Lip.(gr): 13.6 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 226	
MARTES	Garbanzos estofados Prot.(gr): 31.3 - Lip.(gr): 22.4 - Gluc.(gr): 47.5 - Cal. (Kcal): 547		Borraja con patata y ajo Prot.(gr): 5.5 - Lip.(gr): 11.5 - Gluc.(gr): 18 - Cal. (Kcal): 200	
	Macarrones boloñesa Prot.(gr): 22 - Lip.(gr): 18.2 - Gluc.(gr): 70.2 - Cal. (Kcal): 546		Panini de quesos Prot.(gr): 23 - Lip.(gr): 19.7 - Gluc.(gr): 37.1 - Cal. (Kcal): 422	
	Guisado de patata y costilla Prot.(gr): 16.4 - Lip.(gr): 26.1 - Gluc.(gr): 31.5 - Cal. (Kcal): 436		Sopa de sémola Prot.(gr): 11.9 - Lip.(gr): 8 - Gluc.(gr): 19.6 - Cal. (Kcal): 201	
9	Chuleta de Sajonia a la plancha Prot.(gr): 38.8 - Lip.(gr): 16.6 - Gluc.(gr): 0.7 - Cal. (Kcal): 307		Albóndigas en salsa de verduras Prot.(gr): 23.4 - Lip.(gr): 38.6 - Gluc.(gr): 10.5 - Cal. (Kcal): 486	
	Lomo asado al queso Prot.(gr): 31.2 - Lip.(gr): 25.5 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 355		Churrasco adobado Prot.(gr): 37.2 - Lip.(gr): 16.9 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 307	
	Bacalao a la riojana Prot.(gr): 36.5 - Lip.(gr): 11.7 - Gluc.(gr): 20.8 - Cal. (Kcal): 342		Tortilla de calabacín Prot.(gr): 15 - Lip.(gr): 23.1 - Gluc.(gr): 2.9 - Cal. (Kcal): 281	
MIÉRCOLES	Cardo en salsa de almendras Prot.(gr): 10.1 - Lip.(gr): 23.4 - Gluc.(gr): 16.7 - Cal. (Kcal): 333		Crema de zanahoria y patata Prot.(gr): 5.5 - Lip.(gr): 11.1 - Gluc.(gr): 31.9 - Cal. (Kcal): 263	
	Arroz con tomate Prot.(gr): 7.2 - Lip.(gr): 15.9 - Gluc.(gr): 77.6 - Cal. (Kcal): 488		Ensalada de pasta Prot.(gr): 16.6 - Lip.(gr): 20 - Gluc.(gr): 47.5 - Cal. (Kcal): 447	
	Pimientos rellenos de bacalao Prot.(gr): 20.5 - Lip.(gr): 16.6 - Gluc.(gr): 20 - Cal. (Kcal): 318		Hojaldre de queso y espinaca Prot.(gr): 20.4 - Lip.(gr): 38 - Gluc.(gr): 23.9 - Cal. (Kcal): 526	
10	Costilla de cerdo a la miel Prot.(gr): 31.7 - Lip.(gr): 46.3 - Gluc.(gr): 8.9 - Cal. (Kcal): 581		Pizza variada Prot.(gr): 24.6 - Lip.(gr): 23.4 - Gluc.(gr): 66.6 - Cal. (Kcal): 585	
	Mero al limón Prot.(gr): 27.5 - Lip.(gr): 11.2 - Gluc.(gr): 0.84 - Cal. (Kcal): 214		Jamonicitos al curry Prot.(gr): 26.2 - Lip.(gr): 23.5 - Gluc.(gr): 14.2 - Cal. (Kcal): 379	
	Filete ruso Prot.(gr): 23.8 - Lip.(gr): 26.5 - Gluc.(gr): 10.7 - Cal. (Kcal): 378		Salmón a la montañesa Prot.(gr): 26.8 - Lip.(gr): 17.9 - Gluc.(gr): 9.8 - Cal. (Kcal): 314	
JUEVES	Rizos con orégano y tomate Prot.(gr): 13.5 - Lip.(gr): 7.6 - Gluc.(gr): 73.3 - Cal. (Kcal): 427		Guisantes a la francesa Prot.(gr): 14.9 - Lip.(gr): 12.1 - Gluc.(gr): 16.8 - Cal. (Kcal): 250	
	Menestra de verduras con patata Prot.(gr): 10.1 - Lip.(gr): 23.4 - Gluc.(gr): 16.7 - Cal. (Kcal): 333		Patatas a la importancia Prot.(gr): 9.4 - Lip.(gr): 30.1 - Gluc.(gr): 31.8 - Cal. (Kcal): 467	
	Lentejas estofadas Prot.(gr): 24.5 - Lip.(gr): 24.4 - Gluc.(gr): 40.8 - Cal. (Kcal): 511		Sándwich vegetal Prot.(gr): 9.9 - Lip.(gr): 28 - Gluc.(gr): 27.1 - Cal. (Kcal): 405	
11	Nuggets de pollo Prot.(gr): 29 - Lip.(gr): 25.2 - Gluc.(gr): 17.5 - Cal. (Kcal): 416		Hamburguesa completa Prot.(gr): 27 - Lip.(gr): 37.3 - Gluc.(gr): 2.6 - Cal. (Kcal): 456	
	Embutido asado Prot.(gr): 25 - Lip.(gr): 30.5 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 375		Lomo adobado en salsa de tomate Prot.(gr): 19.4 - Lip.(gr): 21 - Gluc.(gr): 10.6 - Cal. (Kcal): 310	
	Atún al chilindrón Prot.(gr): 16.3 - Lip.(gr): 23.6 - Gluc.(gr): 19.4 - Cal. (Kcal): 365		Pota de calamar a la plancha Prot.(gr): 28.4 - Lip.(gr): 12.4 - Gluc.(gr): 1.2 - Cal. (Kcal): 231	
VIERNES	Lasaña de carne gratinada Prot.(gr): 24.6 - Lip.(gr): 29.5 - Gluc.(gr): 18.9 - Cal. (Kcal): 443		Ensalada aragonesa Prot.(gr): 8.9 - Lip.(gr): 17.6 - Gluc.(gr): 5.3 - Cal. (Kcal): 223	
	Brócoli con patata Prot.(gr): 8.7 - Lip.(gr): 10.5 - Gluc.(gr): 18.3 - Cal. (Kcal): 219		Acelgas con patata Prot.(gr): 8.7 - Lip.(gr): 7 - Gluc.(gr): 35.8 - Cal. (Kcal): 254	
	Patatas asadas con alioli Prot.(gr): 5.9 - Lip.(gr): 13.4 - Gluc.(gr): 36.8 - Cal. (Kcal): 302		Sopa de cocido Prot.(gr): 11.9 - Lip.(gr): 8 - Gluc.(gr): 19.6 - Cal. (Kcal): 201	
12	Carrilleras al horno Prot.(gr): 36.5 - Lip.(gr): 11.7 - Gluc.(gr): 20.8 - Cal. (Kcal): 340		Pastel de patata y queso Prot.(gr): 15.2 - Lip.(gr): 24.2 - Gluc.(gr): 15.6 - Cal. (Kcal): 351	
	Chuleta de aguja en salsa Prot.(gr): 17.7 - Lip.(gr): 33.6 - Gluc.(gr): 1.9 - Cal. (Kcal): 381		Pincho moruno Prot.(gr): 38.8 - Lip.(gr): 16.6 - Gluc.(gr): 0.7 - Cal. (Kcal): 307	
	Porción de limanda a la plancha Prot.(gr): 25.4 - Lip.(gr): 13.8 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 226		Truchas encebolladas Prot.(gr): 28.4 - Lip.(gr): 11.8 - Gluc.(gr): 7 - Cal. (Kcal): 249	
SÁBADO	Fideua mixta Prot.(gr): 26.1 - Lip.(gr): 23.6 - Gluc.(gr): 58.5 - Cal. (Kcal): 556			
	Coles de bruselas con sofrito Prot.(gr): 8.9 - Lip.(gr): 14.7 - Gluc.(gr): 8 - Cal. (Kcal): 217		Pic-nic	
	Macarrones con setas Prot.(gr): 13.5 - Lip.(gr): 7.6 - Gluc.(gr): 73.3 - Cal. (Kcal): 427		(lomo adobado con queso)	
13	Conejo al horno Prot.(gr): 16.2 - Lip.(gr): 24.1 - Gluc.(gr): 0.48 - Cal. (Kcal): 284			
	Caldereta de cordero Prot.(gr): 35.7 - Lip.(gr): 22.4 - Gluc.(gr): 11.9 - Cal. (Kcal): 502			
	Varitas de merluza Prot.(gr): 18.9 - Lip.(gr): 21.3 - Gluc.(gr): 23.7 - Cal. (Kcal): 364			
DOMINGO	Migas a la pastora con huevo Prot.(gr): 18.2 - Lip.(gr): 26.7 - Gluc.(gr): 53.4 - Cal. (Kcal): 534		Tostada de bacon y queso Prot.(gr): 19.7 - Lip.(gr): 37.4 - Gluc.(gr): 29.2 - Cal. (Kcal): 536	
	Ensalada de pasta Prot.(gr): 16.6 - Lip.(gr): 20 - Gluc.(gr): 47.5 - Cal. (Kcal): 447		Revuelto de setas y gambas Prot.(gr): 17 - Lip.(gr): 18.2 - Gluc.(gr): 2.9 - Cal. (Kcal): 246	
	Espinacas con bechamel Prot.(gr): 10 - Lip.(gr): 26.8 - Gluc.(gr): 17.3 - Cal. (Kcal): 362		Coliflor gratinada Prot.(gr): 8.9 - Lip.(gr): 14.5 - Gluc.(gr): 19.8 - Cal. (Kcal): 252	
14	Roti de pavo en salsa Prot.(gr): 35.8 - Lip.(gr): 17.2 - Gluc.(gr): 7 - Cal. (Kcal): 329		Tortilla de chorizo Prot.(gr): 16.1 - Lip.(gr): 39.6 - Gluc.(gr): 12.6 - Cal. (Kcal): 475	
	Rape en salsa verde Prot.(gr): 28.4 - Lip.(gr): 11.8 - Gluc.(gr): 7 - Cal. (Kcal): 249		Alitas de pollo a la barbacoa Prot.(gr): 34.5 - Lip.(gr): 33 - Gluc.(gr): 1.7 - Cal. (Kcal): 444	
	Lomo de congrio a la plancha Prot.(gr): 25.4 - Lip.(gr): 13.8 - Gluc.(gr): 0 - Cal. (Kcal): 226		Tronquito de merluza en salsa Prot.(gr): 26 - Lip.(gr): 14.1 - Gluc.(gr): 1.6 - Cal. (Kcal): 238	

Alérgenos: Gluten / Lácteos / Frutos de cáscara / Crustáceos / Huevos / Altramuces / Moluscos; Soja / Granos de sésamo / Dióxido de azufre y sulfitos; Apio; Mostaza; Cacahuets; Pescado;

Información de alergias e intolerancias alimentarias según el Reglamento 1169/2011 y el RD 126/2015